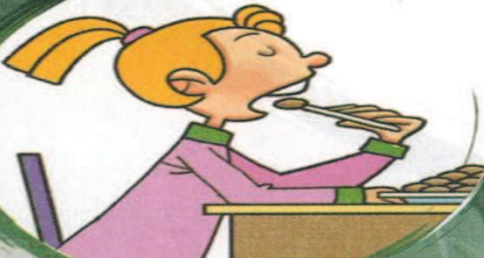


YEMEKTE GÖRGÜ KURALLARI (Yemekten Önce Ve Sonra)



Elimizi su ve sabunla yıkaığımızda elimiz mikroplardan temizlenir. Bu şekilde mikropların yiyeceklerle birlikte ağzımızdan vücudumuza girmesi önlenmiş olur.

Bu sebeple yemekten önce ve sonra ellerimizi yıkamalıyız.



SOFRADA GÖRGÜ KURALLARI



Sofrada mümkün olduğunca az konuşmalıyız.
Ağzımızda lokma olmasa bile konuşurken
ağzımızı elimizle kapatmalıyız.



SOFRADA GÖRGÜ KURALLARI



Tabağımıza yiyebileceğimiz kadar yemek almalıyız. Tabağımıza aldığımız yemekleri bitirmeliyiz. Tabakta bırakılan yemek israftır. İsraf da Yüce Allah'ın sevmediği davranışlardandır.



SOFRADA GÖRGÜ KURALLARI



Yemek yerken hep sağ elimizi kullanmalıyız.



SOFRADA GÖRGÜ KURALLARI



Yemeği ve ekmeęi küçük lokmalar hâlinde yemeliyiz.
Bu şekilde yemek sağlıklı beslenme için de gereklidir.



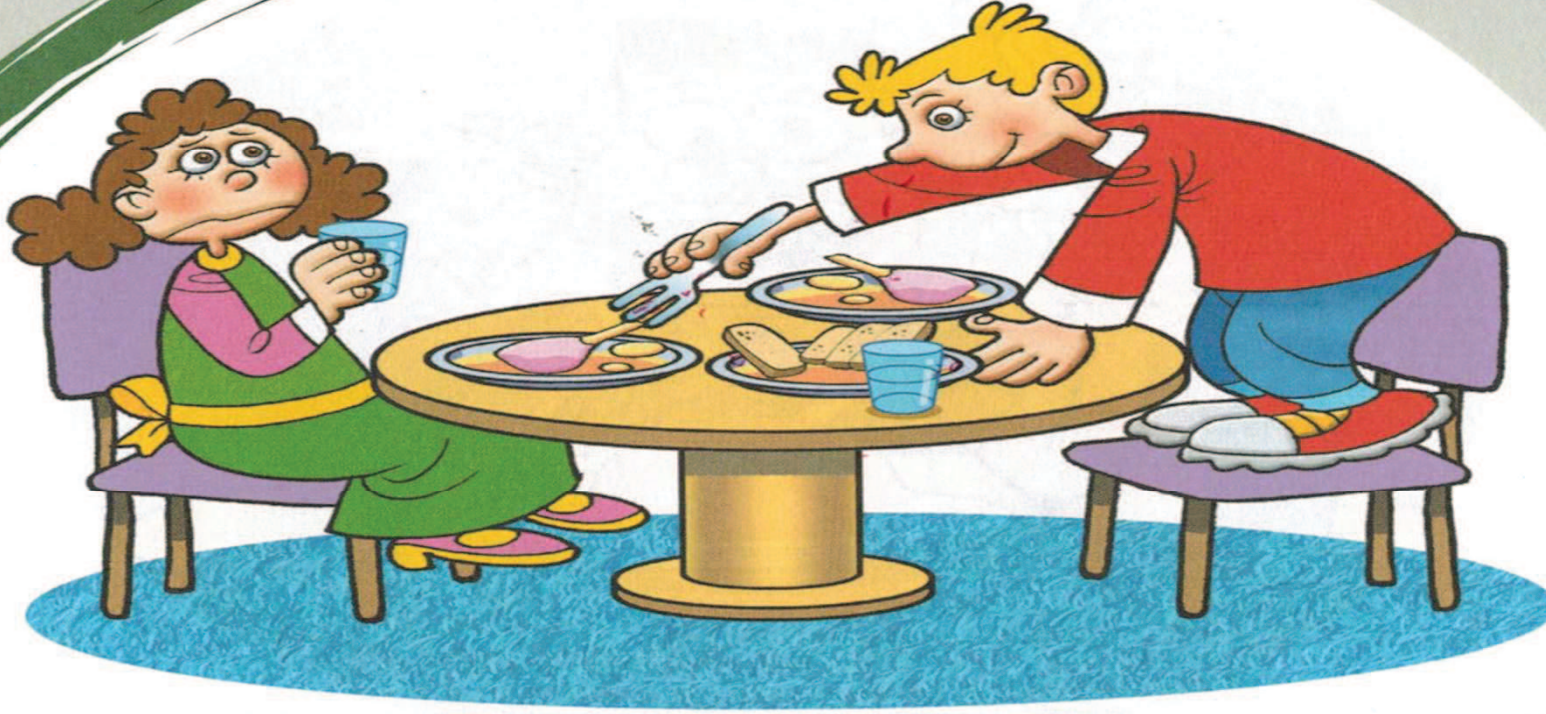
SOFRADA GÖRGÜ KURALLARI



Yemeğimizi çabuk çabuk yememeliyiz. Lokmalarını ağızımızda iyice çiğnedikten sonra yutmalıyız.



SOFRADA GÖRGÜ KURALLARI

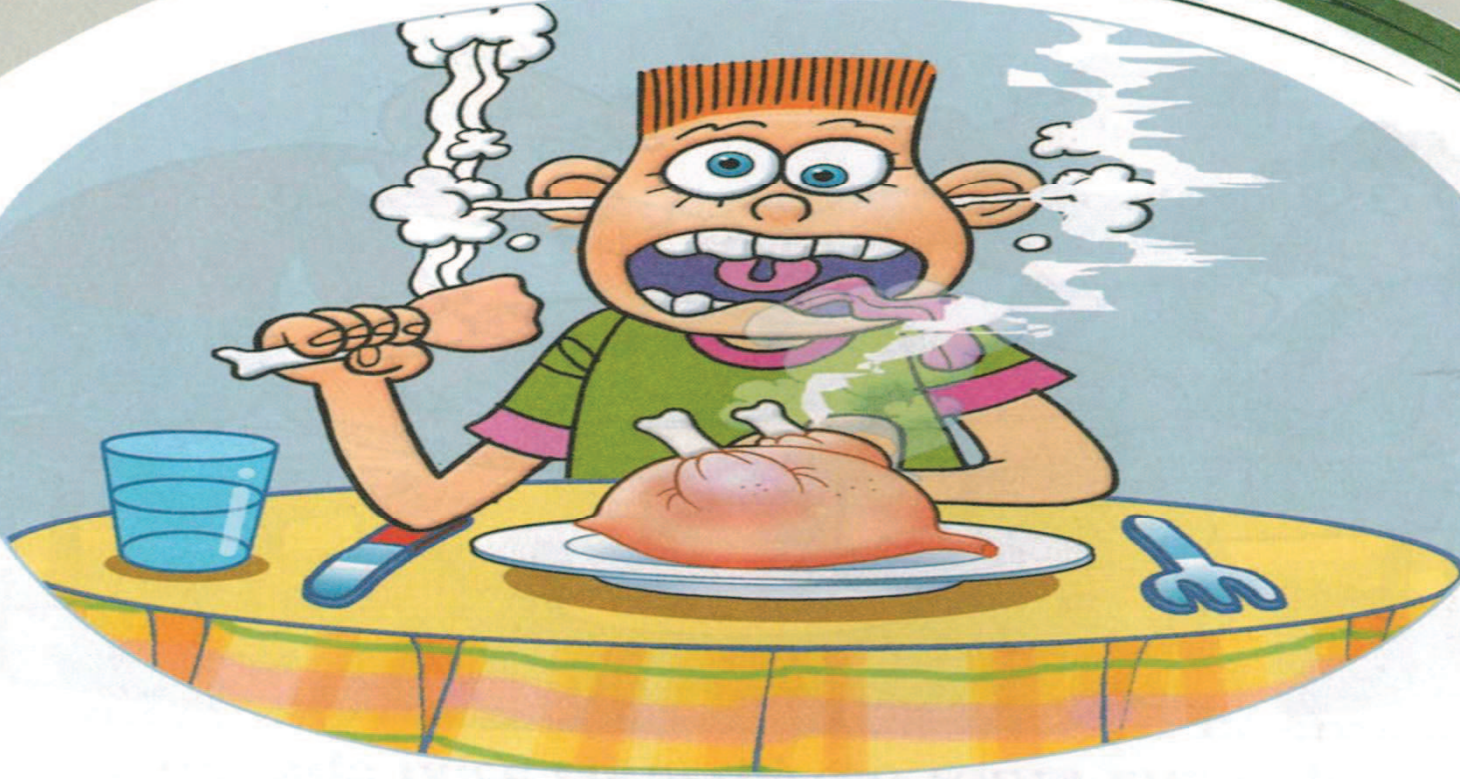


Ortaya konan yemekleri kendi önümüzden yemeliyiz. Yemeğin üzerine eğilmemeliyiz.

X



SOFRADA GÖRGÜ KURALLARI



Çok sıcak yemek yememeliyiz. Yemeği üfleyerek yemek de yanlış bir davranıştır. X
Yemeğin soğumasını beklemeliyiz.

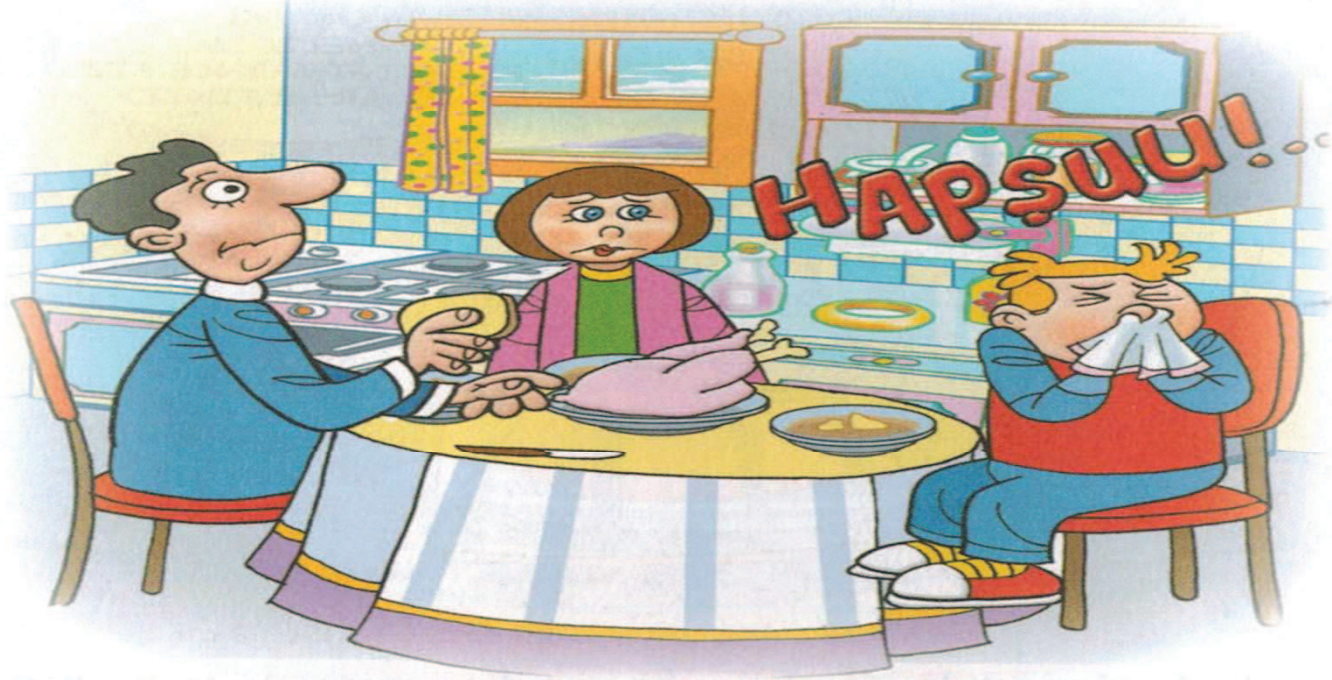
SOFRADA GÖRGÜ KURALLARI



Büyüklerin olduğu bir masada yemek yiyorsak yemeğe önce büyüklerin başlaması gerekir. Yemeğe anne ve babamızdan sonra başlamalıyız.



SOFRADA GÖRGÜ KURALLARI



Yemek masasında öksürürken ya da hapşırırken, mendil ya da peçeteyi ağızımıza kapatmalı; arkaya veya yan tarafa dönmeliyiz. ✓



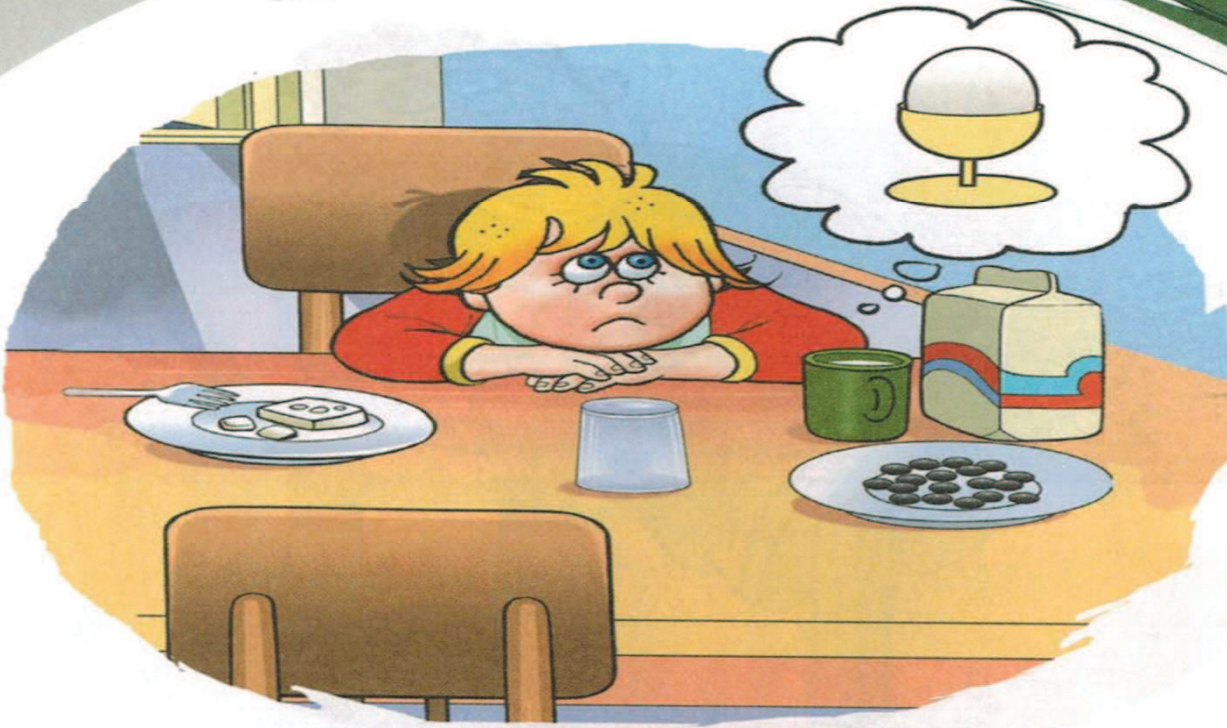
SOFRADA GÖRGÜ KURALLARI



Karnımızı tıka basa doyurmamalıyız. Sevgili Peygamberimiz, midemizin sonuna kadar doldurulmamasını tavsiye etmiştir.



SOFRADA GÖRGÜ KURALLARI



Yemek seçmemeliyiz. Sağlıklı beslenmenin her tür besinden az da olsa yenmesiyle olacağını unutmamalıyız. Bir de önümüzdeki yiyecekleri bulamayan insanları düşünmeliyiz.



SOFRADA GÖRGÜ KURALLARI



Yemekten sonra annemize teşekkür etmeyi unutmamalıyız. Misafirlikte yediğimiz şeyler için de ev sahibine teşekkür etmeliyiz.



SOFRADA GÖRGÜ KURALLARI



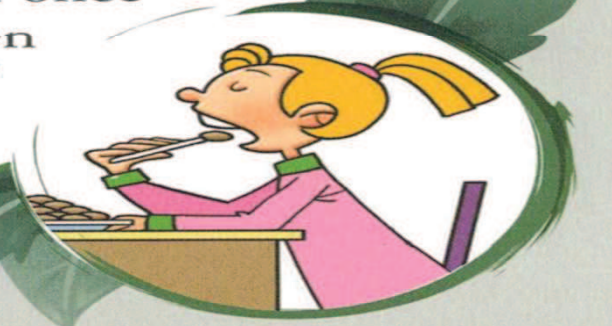
Yemek yerken bunca nimeti veren Yüce Rabbimizin büyüklüğünü düşünmek ve şükretmek de Sevgili Peygamberimizin bize öğrettiği davranışlardandır.



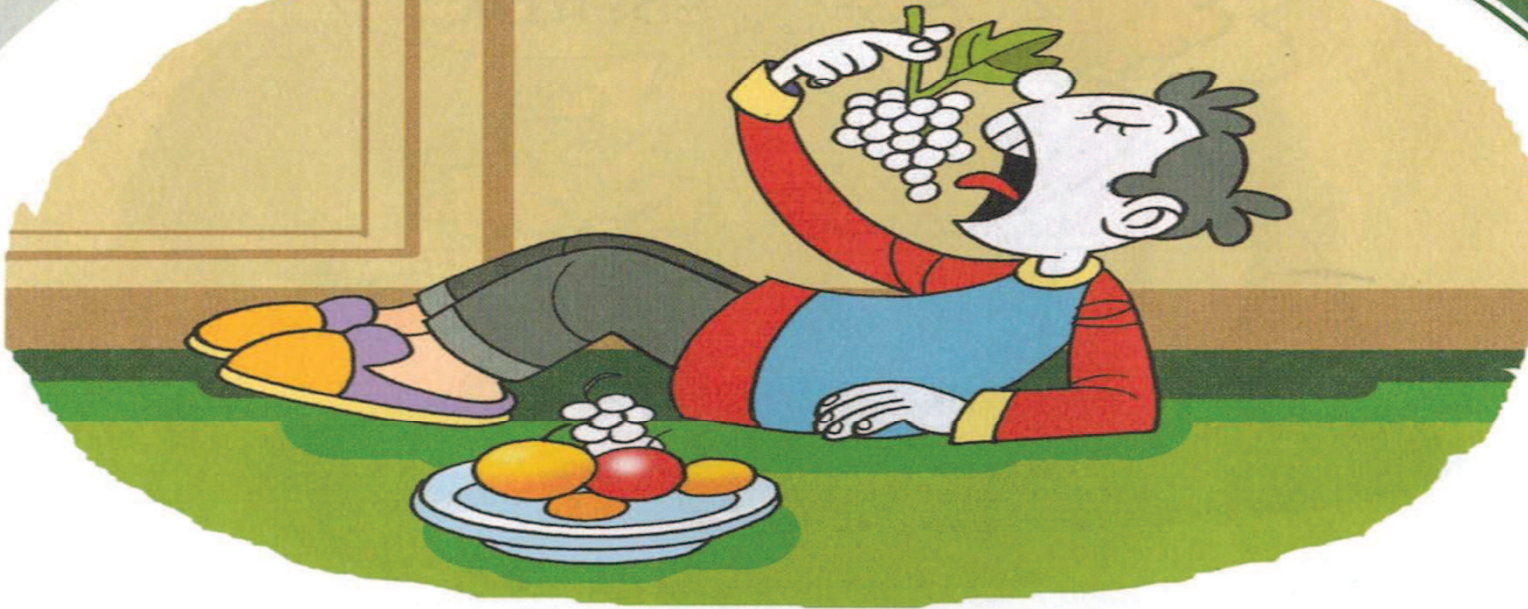
SOFRADA GÖRGÜ KURALLARI



Yemek masasından büyüklerimizden önce kalkmamalıyız. Yemeğimizi erken bitirmişsek kakmak için büyüklerimizden izin almalıyız. ✓



SOFRADA GÖRGÜ KURALLARI



Yatarak veya uzanarak bir şey yememeliyiz.
Yatarak yemek sağlık açısından da
yanlış bir davranıştır.



SOFRADA GÖRGÜ KURALLARI



Mümkün olduğunca ayakta yemek yememeliyiz.



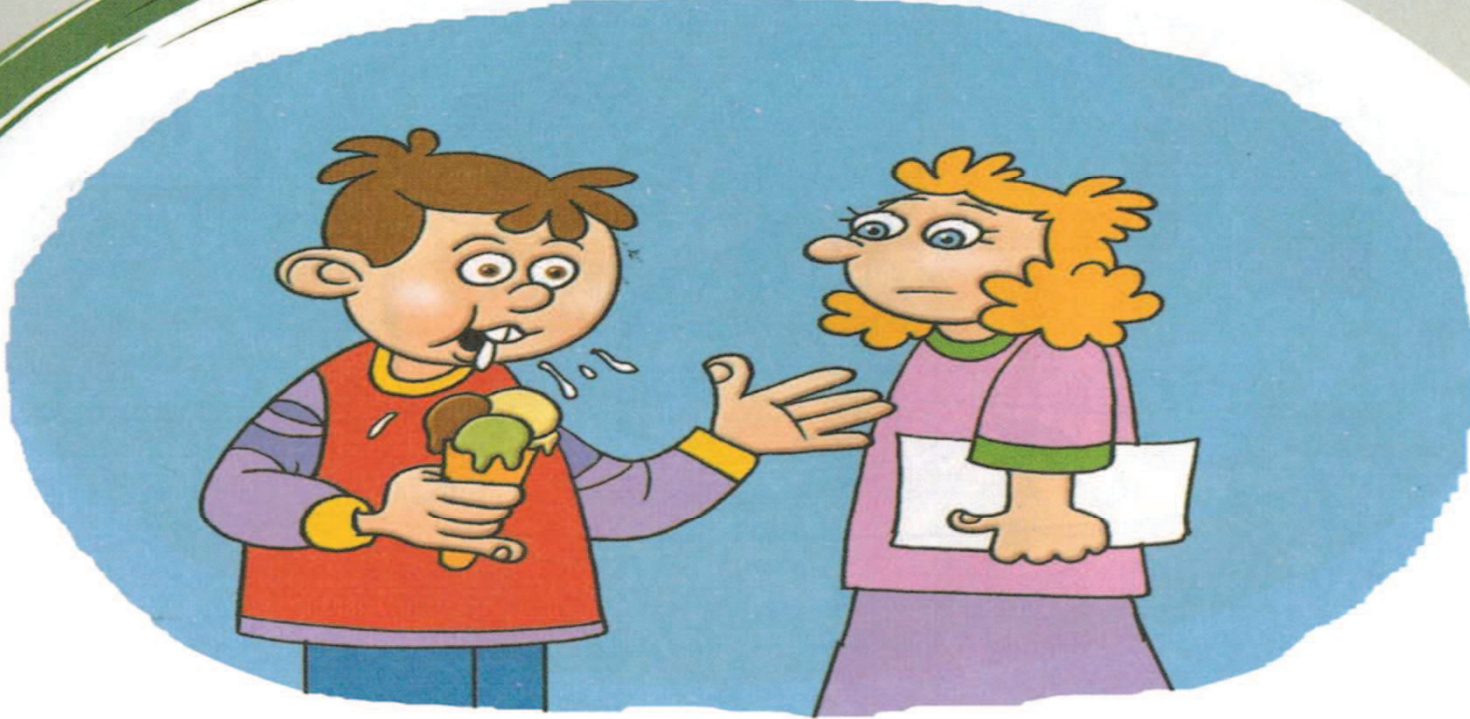
SOFRADA GÖRGÜ KURALLARI



Suyu oturarak,
üç yudumda içmeliyiz.



SOFRADA GÖRGÜ KURALLARI



Ağzımızda lokma varken konuşmamalıyız.



SOFRADA GÖRGÜ KURALLARI



Yemek yerken bunca nimeti veren Yüce Rabbimizin büyüklüğünü düşünmek ve şükretmek de Sevgili Peygamberimizin bize öğrettiği davranışlardandır.



SOFRADA GÖRGÜ KURALLARI



Yemekten sonra ellerimizi yıkamalı ve dişlerimizi fırçalamalıyız.



SOFRADA GÖRGÜ KURALLARI



Sokakta yürürken yiyecek yememeliyiz.
Başka çocukları imrendirecek bir şeyleri,
onların yanında yemek çok yanlış bir
davranıştır. ✓

